



สภาพแวดล้อมในการทำงานและความรู้  
W141 ๑949๓ 2561 ๑.1



Barcode \*10047446\*

องค์การและกรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ กระทรวงพาณิชย์ กรุงเทพฯ

# สภาพแวดล้อมในการทำงาน และความเสี่ยงทางสุขภาพ:

หลักการและการประยุกต์ใช้ทางการแพทย์อาชีวอนามัย

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.แอนน์ จิระพงษ์สุวรรณ

# สารบัญ

	หน้า
คำนิยม	ก
คำนำ	ข
สารบัญ	ค
สารบัญตาราง	ช
สารบัญภาพ	ม
<b>บทที่ 1 สภาพแวดล้อมในการทำงานและสุขภาพ</b>	<b>1</b>
1. แนวคิดสิ่งแวดล้อมและสุขภาพ	2
ความหมายของสิ่งแวดล้อมและสุขภาพ	2
ประเภทของสิ่งแวดล้อม	4
ความสัมพันธ์ระหว่างสิ่งแวดล้อมและสุขภาพ	6
ผลกระทบทางสุขภาพที่เกิดจากสิ่งแวดล้อม	8
2. คน งาน สภาพแวดล้อมในการทำงานและสุขภาพ	13
ปัจจัยที่ส่งผลต่อสุขภาพและการบาดเจ็บของคนทำงาน	13
การเจ็บป่วยและโรคจากการทำงานที่สำคัญ	16
การป้องกันการเจ็บป่วยและโรคจากการทำงาน	21
การจัดการทางสิ่งแวดล้อมเพื่อสุขภาพคนทำงาน	24
3. การประยุกต์แนวคิดสิ่งแวดล้อมและสุขภาพสู่การพยาบาลอาชีวอนามัย	25
การพยาบาลอาชีวอนามัยเพื่อจัดการความเสี่ยงทางสุขภาพจากสภาพแวดล้อมในการทำงาน	27
บทสรุป	33
เอกสารอ้างอิง	34

	<b>หน้า</b>
<b>บทที่ 2 การค้นหา ประเมิน และควบคุมอันตรายจากสภาพแวดล้อมในการทำงาน</b>	<b>41</b>
1. หลักการค้นหาและประเมินอันตรายจากสภาพแวดล้อมในการทำงาน	<b>42</b>
การค้นหาอันตราย	<b>42</b>
การประเมินอันตรายและผลกระทบต่อสุขภาพ	<b>60</b>
2. หลักการควบคุมและป้องกันอันตรายและการควบคุมและป้องกันทางสุขภาพ	<b>65</b>
การควบคุมและป้องกันอันตราย	<b>65</b>
การควบคุมและป้องกันทางสุขภาพ	<b>70</b>
บทสรุป	<b>74</b>
เอกสารอ้างอิง	<b>75</b>
<b>บทที่ 3 อันตรายจากสภาพแวดล้อมในการทำงาน และบทบาทพยาบาลวิชาชีพอนามัยในการควบคุมป้องกัน</b>	<b>77</b>
1. อันตรายจากสภาพแวดล้อมในการทำงานทางกายภาพและการควบคุมป้องกัน	<b>79</b>
อุณหภูมิ (Temperature)	<b>79</b>
แสงสว่าง (Light)	<b>89</b>
เสียง (Noise)	<b>94</b>
รังสี (Radiation)	<b>100</b>
ความดันบรรยากาศ (Atmospheric pressure)	<b>104</b>
ความสั่นสะเทือน (Vibration)	<b>105</b>
ที่อับอากาศ (Confined space)	<b>107</b>



	<b>หน้า</b>
<b>2. อันตรายจากสภาพแวดล้อมในการทำงานทางเคมีและ</b>	<b>110</b>
<b>    การควบคุมป้องกัน</b>	
ประเภทของสารเคมี	<b>110</b>
การประเมินการได้รับสัมผัสสารเคมีจากสภาพแวดล้อมใน	<b>113</b>
การทำงาน	
ผลของสารเคมีต่อร่างกาย	<b>115</b>
ปัจจัยที่มีผลต่อการเกิดพิษต่อร่างกาย	<b>116</b>
การเฝ้าระวังทางสุขภาพคนทำงานที่สัมผัสสารเคมี	<b>118</b>
การควบคุมและป้องกันอันตรายจากสารเคมี	<b>123</b>
บทบาทพยาบาลในการดูแลคนทำงานที่เกี่ยวข้องกับสารเคมี	<b>124</b>
<b>3. อันตรายจากสภาพแวดล้อมในการทำงานทางชีวภาพและ</b>	<b>125</b>
<b>    การควบคุมป้องกัน</b>	
อันตรายทางชีวภาพ	<b>125</b>
กลไกการแพร่เชื้อ	<b>126</b>
ผลของอันตรายทางชีวภาพต่อร่างกาย	<b>127</b>
การควบคุมและป้องกันอันตรายทางชีวภาพ	<b>128</b>
บทบาทของพยาบาลในการดูแลคนทำงานที่เกี่ยวข้องกับ	<b>129</b>
อันตรายทางชีวภาพ	
<b>4. อันตรายจากสภาพแวดล้อมในการทำงานงานการยศาสตร์และ</b>	<b>131</b>
<b>    การควบคุมป้องกัน</b>	
ผลของอันตรายทางการยศาสตร์ต่อร่างกาย	<b>132</b>
การใช้เข็มขัดพยุงหลัง (Back belts/Back supports)	<b>133</b>
การควบคุมและป้องกันอันตรายทางการยศาสตร์	<b>134</b>
บทบาทพยาบาลในการดูแลคนทำงานที่เกี่ยวข้องกับอันตราย	<b>135</b>
ด้านการยศาสตร์	

	<b>หน้า</b>
5. อันตรายจากสภาพแวดล้อมในการทำงานทางจิตสังคมและ การควบคุมป้องกัน	<b>136</b>
องค์ประกอบของอันตรายทางจิตสังคม	<b>136</b>
ผลของอันตรายทางจิตสังคมต่อร่างกาย	<b>139</b>
การควบคุมและป้องกันอันตรายทางจิตสังคม	<b>140</b>
บทสรุป	<b>142</b>
เอกสารอ้างอิง	<b>143</b>

#### **บทที่ 4 ความเสี่ยงทางสุขภาพ 149**

1. การประเมินความเสี่ยงทางสุขภาพ (Health risk assessment)	<b>150</b>
นิยามที่ควรรู้จักในการประเมินความเสี่ยงทางสุขภาพ	<b>151</b>
ประเภทของการประเมินความเสี่ยงทางสุขภาพ	<b>152</b>
ขั้นตอนการประเมินความเสี่ยง	<b>153</b>
2. การจัดการความเสี่ยง (Risk management)	<b>168</b>
หลักการควบคุมความเสี่ยง	<b>168</b>
มาตรการลดความเสี่ยง	<b>169</b>
บทบาทพยาบาลอาชีวอนามัยในการจัดการความเสี่ยงทาง สุขภาพ	<b>170</b>
3. การสื่อสารความเสี่ยง (Risk communication)	<b>172</b>
จุดประสงค์ของการสื่อสารความเสี่ยง	<b>173</b>
หลักการสื่อสารความเสี่ยง	<b>174</b>
กลยุทธ์การสื่อสารความเสี่ยง	<b>177</b>
แนวทางปฏิบัติในการสื่อสารความเสี่ยง	<b>179</b>
พยาบาลอาชีวอนามัยกับการสื่อสารความเสี่ยง	<b>180</b>
บทสรุป	<b>182</b>
เอกสารอ้างอิง	<b>183</b>

	<b>หน้า</b>
<b>บทที่ 5 การเฝ้าระวังทางสุขภาพและการบันทึกรายงาน</b>	<b>185</b>
1. การเฝ้าระวังด้านอาชีวอนามัย	<b>186</b>
วัตถุประสงค์ของการเฝ้าระวัง	<b>187</b>
องค์ประกอบของการเฝ้าระวังด้านอาชีวอนามัย	<b>187</b>
2. การเฝ้าระวังทางสุขภาพในงานอาชีวอนามัย	<b>190</b>
การประเมินสุขภาพเพื่อการเฝ้าระวังในงานอาชีวอนามัย	<b>191</b>
3. ข้อมูลเพื่อการเฝ้าระวังทางสุขภาพในงานอาชีวอนามัย	<b>196</b>
ข้อมูลสุขภาพ	<b>196</b>
ข้อมูลคนทำงาน	<b>199</b>
ข้อมูลสภาพแวดล้อมในการทำงาน	<b>199</b>
ตัวอย่างข้อมูลที่นำมาใช้ในการเฝ้าระวังโรคจากการประกอบ อาชีพภาคเกษตรกรรม	<b>201</b>
4. หลักการบันทึกรายงานทางด้านสุขภาพ	<b>204</b>
ความสำคัญของบันทึกรายงานทางด้านสุขภาพ	<b>204</b>
ประเภทของการบันทึกรายงานด้านสุขภาพ	<b>205</b>
การจัดเก็บบันทึกรายงานทางด้านสุขภาพ	<b>214</b>
5. พยาบาลอาชีวอนามัยกับการบันทึกรายงานเพื่อการเฝ้าระวังทาง สุขภาพ	<b>216</b>
แนวปฏิบัติที่ดีในการบันทึกรายงานทางด้านสุขภาพสำหรับ พยาบาลอาชีวอนามัย	<b>216</b>
การบันทึกรายงานทางด้านสุขภาพตามมาตรฐานการพยาบาล อาชีวอนามัย	<b>217</b>
บทสรุป	<b>220</b>
เอกสารอ้างอิง	<b>221</b>
<b>ดัชนี</b>	<b>223</b>
<b>ประวัติผู้เขียน</b>	<b>229</b>